

## **Praxis Dr. med. Hellmut Münch**

Besondere Untersuchungs- und Behandlungsmethoden:  
Anti-Aging/Immunologie



Hauptstraße 64  
83246 Unterwössen  
[www.dr-h-muench.de](http://www.dr-h-muench.de)

## **Immunaufbau bei Krebspatienten** **(nicht am Tag der Chemotherapie)**

### **Allgemeiner Lebensstil:**

Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (ich empfehle Adelholzener Heilwasser), davon 2-3 Tassen grünen Tee

Täglich 5 x 1 Hand voll Obst, Gemüse oder Salat (gesamt 800 g)

Täglich ca. 7 Std. Schlaf

3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweine/Rindfleisch bitte vermeiden)

Wenn möglich: 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport, z.B. Onko-Walking

### **Spezielle Substitution:**

#### **Immunaufbau:**

Täglich 2 x 2 Tbl. Wobe Mucos NEM

Täglich 1 Tagesdosis Innovazym PLUS (2x7 Tabletten + Kapseln)

Täglich 1 Beutel aminoplus® immun

#### **Mikrobiologische Therapie:**

Stuhlanalyse (Kyberstatus/Kybermyk) und das Labor stellt aufgrund der Ergebnisse einen individuellen Therapieplan für den Darmaufbau zusammen.

#### **Sonstiges:**

Mistel, Thymuspeptide, Alpha-Liponsäure, sowie andere biological-response-modifiers nach individuellem Bedarf und Verordnung.